

Training;

B.A. Asian Studies Pitzer College, Claremont, California. 1998

Yoga Teacher Dynamic Yoga Training Method
2010 Bordeaux, France

BCST Therapist- International Institute of
Craniosacral Balancing,
Bern, Switzerland 2018

Biodynamic Cardiovascular Therapy

Michael Shea Prague, CZ 2019

**Early Relationship, Womb experience, and
Personality Formation**-Franklyn Sills, Karuna
Institute, UK. 2020

Primordial Anatomy: Prenatal Psychology
Cherionna Menzam-Stills Devon, UK 2020

Somatic Awareness Trainer Wales, UK. 2020

Embodied Resilience Trainer Wales, UK 2020

Trauma First Aid & Collective Trauma,
Peter Levine 2020

Registered Reconditioning Masseur Prague,
CZ. 2021

**Somatic Intervention for Chronic Pain &
Syndromes,** Peter Levine 2022



Yustine Castillo Close

Somatic Therapist

www.fluidstillness.com

info@fluidstillness.com

+42 0 608621426

Biodynamic CranioSacral Therapy

improves efficiency of biological processes through boosting inherent self-regulation, self-correction and self-healing. It is a heart to heart connection that rest in deep stillness. Relieving tension in the fascia and around the central nervous system, to promotes well-being by eliminating pain and boosting health and immunity. The therapy can be used successfully with babies, children and adults.

Biodyamicke KranioSakrální Terapie zvyšuje účinnost biologických procesů prostřednictvím posílení vlastní autoregulace, autokorekce a samoléčby. Je to spojení srdce k srdci, které spočívá v hlubokém tichu. Uvolnění napětí ve fasciích a kolem centrálním nervovém systému podporuje pocit pohody odstraněním bolesti a posílením zdraví a imunity. Terapii lze úspěšně použít u dětí i dospělých.